

# Le Programme

2022-2023 semestre 2 (de jan. à juin)

du Scuio-IP

INFORMATION - ORIENTATION - INSERTION PROFESSIONNELLE

Cliquez sur la séance pour accéder directement à la présentation détaillée.

## Enrichir ses expériences

SI [La césure à l'UT2J](#) 11 AVR

## Préparer ses candidatures

A [Rédiger un CV efficace](#) 11 JAN – 13 FEV – 30 MAR

A [Rédiger une lettre de motivation convaincante](#) 16 JAN – 30 JAN – 22 MAR

P [Relecture CV/Lettres de motivation](#) 5, 9, 19, 23 JAN – 2, 6, 16, 20 FEV – 9, 13, 23, 27 MAR – 6, 20 AVR

A [Apprendre à mettre en forme votre CV avec Canva](#) 15 FEV atelier proposé par la BUC

A [Se présenter rapidement et efficacement](#) 9 MAR

A [Identifier ses compétences](#) 22 MAR

A [Préparer son entretien](#) 28 MAR

A [Simulations d'entretien](#) 5 AVR

A [S'emparer de LinkedIn](#) 13 MAR

SI [Handicap insertion professionnelle](#) 15 MAR

A [Stage, emploi, alternance : comment faire sa recherche et s'organiser ?](#) 27 JAN - 3 AVR

SI [Stage : Connaître la réglementation et les démarches à effectuer](#) 09 FEV – 7 MAR – 6 AVR

A [Valoriser ses compétences pour candidater sur Parcoursup](#) 14 FEV – 23 FEV – 21 MAR

R [Préparer les concours d'entrée aux écoles de journalisme avec LA CHANCE](#) 16 MAI

## S'orienter / Se réorienter

SI [Parcoursup et réorientation](#) 2 FEV

A [Candidater en M1 : une nouvelle plateforme nationale de candidature](#) 7 FEV

A [Entrer en formation sélective : L2, L3, Lpro, M2 sur eandidat](#) 20 FEV

A [Gagner en confiance pour réussir son parcours dans le Sup'](#) 21 FEV – 7 MAR

SI [Aucune proposition sur Parcoursup ? Quelles solutions possibles pour l'année prochaine ?](#) 6 JUIN

SI [Les alternatives au Master](#) 29 JUIN

## Découvrir les métiers

A [Mon projet pro : je mène l'enquête !](#) 6 MAR

SI [Métiers d'aujourd'hui et de demain : que faire après des études en Tourisme, Hôtellerie, Restauration ?](#) 14 MAR

R [Forum Métiers « La Tête de l'Emploi »](#) 14/15 MAR

## Entreprendre

C [Tenter sa chance au concours d'entrepreneuriat CRECE](#) 21 FEV

SI [Devenir auto-entrepreneur](#) 13 AVR

SI [Devenir étudiant-entrepreneur : Présentation du dispositif PEPITE](#) 16 MAI

### Ateliers

En groupe restreint, mise en pratique et prise en compte des spécificités individuelles

### Séances d'Info

En grand groupe, présentation d'éléments théoriques, de procédures particulières et d'informations générales

### Permanences

Temps d'échange personnalisé avec les personnels du Scuio-IP sur une thématique définie

### Rencontre

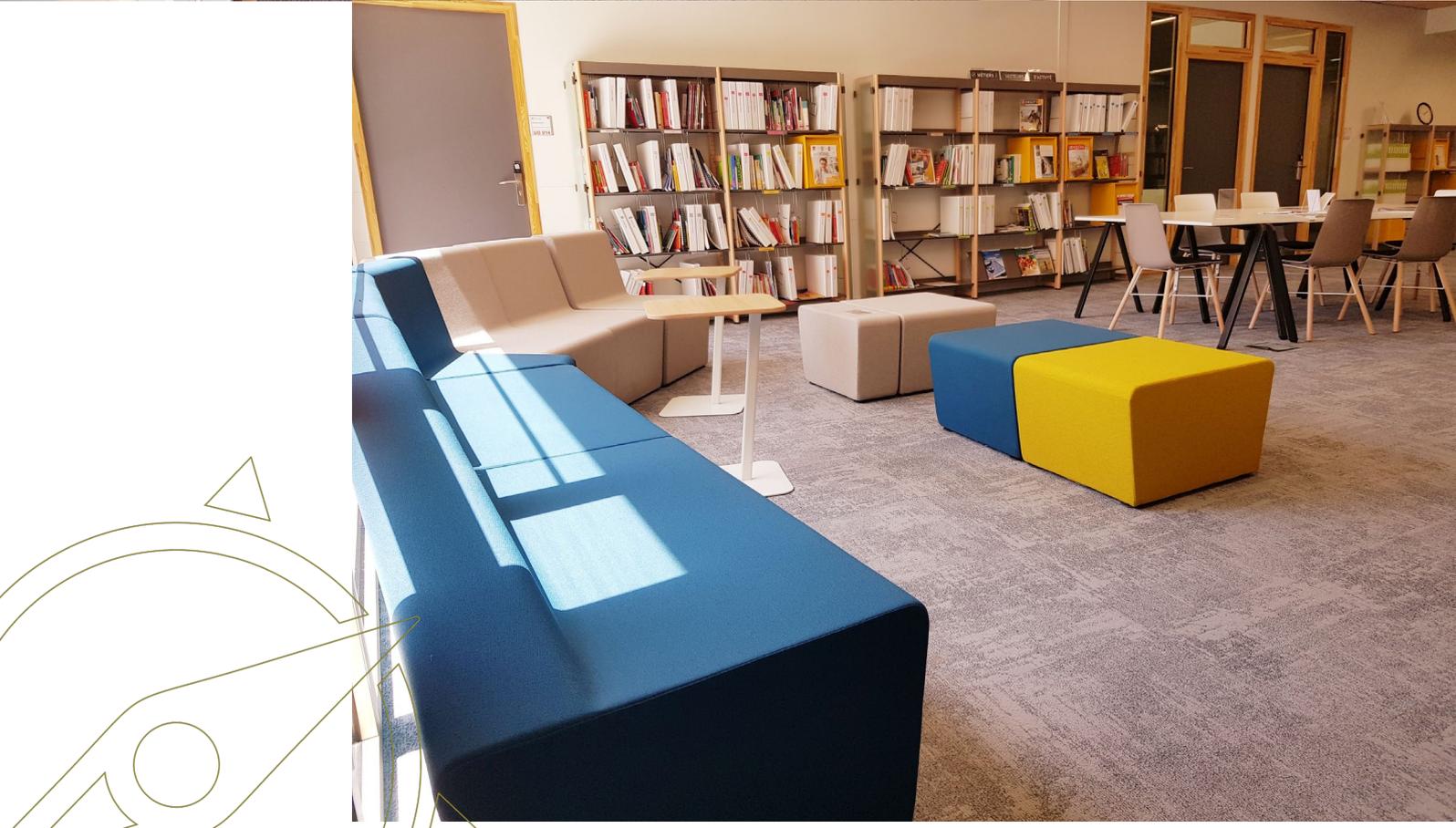
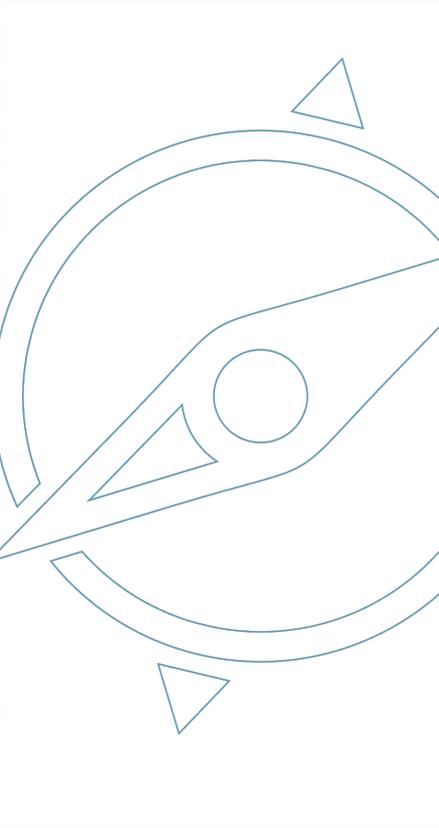
Temps d'échange avec des intervenant·e·s spécifiques

### Concours

# LA BOUSSOLE

INFORMATION - ORIENTATION - INSERTION PROFESSIONNELLE

Où trouver le Scuo-IP ?  
RDC Bât. de l'Université Ouverte  
Centre de ressources La Boussole  
Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 17h



Les séances sont ouvertes à l'ensemble des étudiant e s de l'UT2J.

L'inscription est obligatoire pour les ateliers, séances d'infos et rencontres,

Les inscriptions ouvrent 15 jours avant la date de l'événement.

Pour vous inscrire, cliquez sur le symbole correspondant à votre choix.



## Enrichir ses expériences

Séance d'information – EN HYBRIDE

### La césure à l'UT2J

MAR 11 AVR  
12H30 - 14H00

Vous souhaitez interrompre vos études temporairement ? Vous souhaitez réaliser un projet personnel ou professionnel tout en conservant votre statut étudiant (volontariat, bénévolat, stage, etc.) ? Cette réunion d'information vous donnera toutes les informations sur la période de césure (calendrier, procédure, projet, etc.) et 1 étudiant.e témoignera de son expérience.

S'inscrire pour le présentiel : 

S'inscrire pour le distanciel : 

## Préparer ses candidatures

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

### Rédiger un CV efficace

MER 11 JAN  
15H30 - 17H30

.....

LUN 13 FEV  
14H – 16H

.....

JEU 30 MAR  
14H – 16H

Cet atelier pratique vous permettra de maîtriser les techniques de rédaction du CV et de l'adapter en fonction de votre cible et de votre profil. Venez avec votre CV en version numérique pour le modifier pendant la séance. Si vous n'en avez pas, vous commencerez à le rédiger.

S'inscrire pour la séance du 11 janvier : 

S'inscrire pour la séance du 13 février : 

S'inscrire pour la séance du 30 mars : 

Rappel ! Inscriptions :

Les inscriptions ouvrent 15 jours avant la date de l'événement.

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

LUN 16 JAN  
12H30 -14H30

### Rédiger une lettre de motivation convaincante

.....  
LUN 30 JAN  
12H30 -14H30

Cet atelier pratique vous permettra de comprendre les bases d'une lettre de motivation convaincante. Vous pourrez commencer à rédiger une lettre. N'hésitez pas à venir avec une de vos lettres si vous en avez déjà fait.

.....  
MER 22 MAR  
10H – 12H

S'inscrire pour la séance du 16 janvier : 

S'inscrire pour la séance du 13 février : 

S'inscrire pour la séance du 30 mars : 

Permanence EN PRESENTIEL

JANVIER  
JEU 5 – LUN 9  
JEU 19 – LUN 23

### Relecture des CV et lettres de motivation

.....  
FEVRIER  
JEU 2 –LUN 6  
JEU 16 – LUN 20

Des membres du Scuio-IP relisent votre CV et/ou votre lettre de motivation (pensez à les prendre avec vous en format papier ou numérique), vous font un retour et vous conseillent.

.....  
MARS  
JEU 9 – LUN 13  
JEU 23 – LUN 27

.....  
AVRIL  
JEU 6 – JEU 20

sans inscription  
Scuio-IP, Centre de ressources La Boussole  
Bâtiment de l'Université Ouverte

.....  
12H30 – 14H

Atelier EN DISTANCIEL proposé par la BUC – Effectif : 10 personnes

MER 15 FEV  
14H – 16H

### Apprendre à mettre en forme votre CV avec Canva

Apprenez à mettre en forme et à valoriser votre CV grâce à Canva ! Cet atelier est proposé par La Bibliothèque Universitaire Centrale et se déroule en distanciel.

L'inscription peut se faire :

- soit via le [site web des bibliothèques](#)
- soit directement via l'application Affluences

**Rappel ! Inscriptions :**  
Les inscriptions ouvrent 15 jours avant la date de l'événement.

**Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes**

**JEU 9 MAR  
12H – 14H**

### Se présenter rapidement et efficacement

Cet atelier vise à vous aider à améliorer vos présentations lors d'un entretien (rencontre avec des professionnels, formation, stage, emploi, etc.), au travers de simulations. Attention ! Cet atelier est interactif, il faudra participer et surtout faire une simulation de présentation

\* Atelier proposé notamment pour vous préparer au forum "La Tête de l'emploi"

**S'inscrire pour la séance du 9 mars :** 

**Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes**

**MER 22 MAR  
14H – 16H**

### Identifier ses compétences

Avec cet atelier, apprenez à analyser vos expériences et connaissances pour identifier quelles compétences vous avez acquises et enrichir ainsi vos candidatures.

**S'inscrire pour la séance du 22 mars :** 

**Séance d'information EN PRESENTIEL – Effectif : 50 personnes**

**MAR 28 MAR  
10H – 12H**

### Préparer son entretien

L'entretien d'embauche ou de formation vous est inconnu ? Vous devez en passer un et vous souhaiteriez le préparer ? Cette réunion d'information présentera les fondamentaux pour comprendre le fonctionnement de ce dernier, ainsi que quelques bons outils (conseils, astuces, etc.)

**S'inscrire pour la séance du 28 mars :** 

Rappel ! Inscriptions :

Les inscriptions ouvrent 15 jours avant la date de l'événement.

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

MER 5 AVR  
14H – 16H

### Simulation d'entretien

A partir d'une offre d'emploi (ou de formation) que vous amènerez le jour de l'atelier, venez passer un entretien d'une dizaine de minutes en conditions « réelles » face à un jury composé de personnels du Scuio-IP, et aux autres étudiants. A l'issue, celui-ci sera commenté dans un souci de conseil et de bienveillance.

S'inscrire pour la séance du 5 avr : 

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

LUN 13 MAR  
12H – 14H

### S'emparer de LinkedIn

Cet atelier pratique vous permettra d'apprendre à optimiser votre utilisation de LinkedIn pour une recherche de stage, d'emploi, d'alternance ou encore pour développer votre réseau et trouver des contacts pour des enquêtes métiers ou autres.

\* Atelier organisé notamment pour vous préparer au forum "La Tête de l'emploi"

S'inscrire pour la séance du 13 mars : 

Séance d'information EN PRESENTIEL

MER 15 MAR  
10H30 – 12H

### Handicap et insertion professionnelle

Vous êtes en situation de handicap et vous vous demandez comment favoriser votre insertion professionnelle, enrichir vos expériences, aborder votre handicap avec un futur employeur? Dans cette conférence seront évoquées quelques pistes pour vous aider à avancer votre réflexion. Des entreprises, collectivités handi-accueillantes vous parleront aussi de leurs attentes et accompagnement.

S'inscrire pour la séance du 15 mars : 

Rappel ! Inscriptions :  
Les inscriptions ouvrent 15 jours avant la date de l'événement.

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

VEN 27 JAN  
13H30 – 15H30

**Stage, emploi, alternance : comment faire sa recherche et s'organiser ?**

Cet atelier pratique vous permettra de connaître la démarche de recherche, d'identifier et d'utiliser des sites internet et des ressources du Scuio-IP pertinents qui vous aideront à rendre plus efficace votre recherche de stage, d'emploi ou d'alternance.

S'inscrire pour la séance du 27 janvier : 

S'inscrire pour la séance du 3 avril : 

.....  
LUN 3 AVR  
10H – 12H

Séance d'information - EN HYBRIDE

JEU 9 FEV  
12H30 – 14H

**Stage : Connaître la réglementation et les démarches à effectuer**

Avec cette réunion d'information, vous connaîtrez la réglementation des stages en France et à l'étranger, la procédure mise en place à l'UT2J et vous pourrez obtenir des réponses à toutes vos questions concernant les stages.

S'inscrire pour la séance du 9 février : présentiel  distantiel 

S'inscrire pour la séance du 7 mars : présentiel  distantiel 

S'inscrire pour la séance du 6 avril : présentiel  distantiel 

.....  
MAR 7 MAR  
12H30 – 14H

.....  
JEUDI 6 AVR  
12H30 – 14H

MAR 14 FEV  
10H30 – 12H30

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

**Valoriser mes compétences pour candidater sur Parcoursup**

Vous devez constituer votre dossier Parcoursup : cet atelier de 2h vise à valoriser vos compétences à partir de vos expériences pour mieux les mettre en avant (rubrique activités/centres d'intérêt, projet de formation motivé, fiche de suivi).

S'inscrire pour la séance du 14 février : 

S'inscrire pour la séance du 23 février : 

S'inscrire pour la séance du 21 mars : 

.....  
JEU 23 FEV  
10H30 – 12H30

.....  
MAR 21 MAR  
10H30 – 12H30

Rappel ! Inscriptions :

Les inscriptions ouvrent 15 jours avant la date de l'événement.

Rencontre EN HYBRIDE – Effectif : 40 personnes

16 MAI  
14H – 16H

### Préparer les concours d'entrée aux écoles de journalisme avec LA CHANCE

Le métier de journaliste vous intéresse? Venez découvrir LA CHANCE, préparation gratuite à Toulouse qui permet aux étudiant·e·s boursier·e·s de préparer les concours d'entrée aux écoles de Journalisme.

S'inscrire en présentiel : 

S'inscrire en distantiel : 

## S'orienter / Se réorienter

Séance d'information EN HYBRIDE

MAR 7 FEV  
12H30 – 14H

### Candidater en M1 : une nouvelle plateforme nationale de candidature

Vous souhaitez poursuivre vos études en 1ère année de master ? Vous devrez en 2023 candidater sur une nouvelle plateforme nationale de candidature. Le Scuio-IP vous informe sur la recherche d'informations sur les masters en France, sur le nouveau calendrier national de candidature en M1, etc.

S'inscrire en présentiel :  S'inscrire en distantiel : 

Séance d'information EN PRESENTIEL

### Parcoursup et réorientation

JEU 2 FEV  
12H30 – 14H

Vous souhaitez vous réorienter vers une première année d'études supérieures, vous devez candidater sur la plateforme Parcoursup ? Pour réactualiser vos connaissances sur la plateforme et mettre en avant vos candidatures, le Scuio-IP vous informe.

S'inscrire pour la séance du 2 février : 

## Rappel ! Inscriptions :

Les inscriptions ouvrent 15 jours avant la date de l'événement.

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

LUN 20 FEV  
15H – 17H

### Candidater en L2, L3, Lpro, M2 à l'UT2J sur la plateforme ecandidat

Vous souhaitez préparer votre candidature en L2, L3, licence professionnelle ou M2 ? Cet atelier de 2 heures vous permettra d'obtenir une méthodologie et des conseils pour identifier les formations, organiser vos recherches et candidater.

S'inscrire pour la séance du 20 février : 

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

MAR 21 FEV  
12H30 – 13H30  
.....  
MAR 7 MAR  
12H30 – 14H30

### Gagner en confiance pour réussir son parcours dans le Sup'

Vous doutez de vous dans vos études? Vous n'osez pas vous affirmer? Vous avez le sentiment de ne pas pouvoir réussir? Cet atelier de 2 séances vous permettra de faire le point sur vos ressources/limites, valeurs et besoins pour rebondir positivement dans votre parcours dans l'enseignement supérieur. En participant à cet atelier, vous vous engagez sur les 2 séances.

S'inscrire pour les séances du 21 février et du 7 mars : 

Séance d'information EN DISTANCIEL

MAR 6 JUIN  
12H30 – 14H

### Aucune proposition sur Parcoursup? Quelles solutions possibles pour l'année prochaine ?

Vous avez un projet de réorientation et vous n'avez pas de proposition sur Parcoursup ? Cette réunion d'information vous permettra de découvrir les différentes possibilités qui s'offrent à vous à cette période de l'année.

S'inscrire pour la séance du 6 juin : 

Séance d'information EN DISTANCIEL

JEU 29 JUIN  
12H30 – 14H

### Les alternatives au Master

Vos candidatures en master n'ont pas abouti ? Cette réunion d'information présentera des alternatives aux masters et les différentes étapes pour rebondir.

S'inscrire pour la séance du 29 juin : 

## Découvrir les métiers

Atelier EN PRESENTIEL – Effectif : 17 personnes

LUN 6 MAR  
12H – 14H

### Mon projet pro : je mène l'enquête !

Cet atelier vous permettra de préparer votre interview auprès d'un professionnel afin d'en apprendre davantage sur son métier, son parcours de formation, etc.

\* Atelier proposé notamment pour vous préparer au forum "La Tête de l'emploi"

S'inscrire pour la séance du 6 mars : 

Séance d'information EN HYBRIDE

MAR 14 MAR  
10H – 12H

### Connaître les métiers d'aujourd'hui, découvrir les métiers de demain : après des études en Tourisme, Hôtellerie, Restauration

Cette conférence associe des enseignant·e·s du supérieur, des acteur·rice·s de l'orientation et des professionnel·e·s pour présenter l'évolution des métiers du secteur "Tourisme, Hôtellerie, Restauration", ainsi que les secteurs d'activités qui lui sont associés et les formations qui y mènent. Cette conférence sera diffusée dans le Tiers-lieu dans le bâtiment Olympe de Gouges et sera aussi accessible à distance en visioconférence.

\* Atelier proposé dans le cadre du forum "La Tête de l'emploi"

S'inscrire à la séance du 14 mars en présentiel ou en distanciel : 

Rencontre EN PRESENTIEL

MAR 14 MAR  
MER 15 MAR  
12H – 14H30

### FORUM Métiers « La Tête de l'emploi »

La 10<sup>ème</sup> édition du Forum métiers « La Tête de l'Emploi » 2023 aura lieu en présentiel, dans le hall du Bâtiment Olympe de Gouges, au cœur de notre campus principal. Ce forum a pour vocation que les étudiant·e·s découvrent des métiers auxquels ils souhaitent prétendre et les prérogatives qui en découlent. Vous y trouverez un pôle Métiers, un pôle Insertion Professionnelle, un pôle Entrepreneuriat mais aussi une conférence sur les métiers du Tourisme, Hôtellerie et Alimentation ainsi qu'une conférence sur l'emploi en situation de handicap.

Sans inscription – Tiers Lieu & Bâtiment O. de Gouges

Rappel ! Inscriptions :

Les inscriptions ouvrent 15 jours avant la date de l'événement.

# Entreprendre

## Concours

MAR 21 FEV  
8H30 – 12H30

**Tenter sa chance au concours d'entrepreneuriat CRECE !**  
[www.crece.fr](http://www.crece.fr)

Le concours CRECE donne aux étudiants la possibilité de découvrir la réalité d'une entreprise en décomposant tous les aspects de sa création et en leur donnant un avant-goût de leur future vie professionnelle. Il permet aussi de développer des idées, des projets qui lui tiennent à cœur sans obligation de s'engager dans la création physique d'une entreprise. Seul un nombre limité de projets par établissement peut être présenté. Le pré-jury aura lieu le mardi 21 février 2023 matin.

**Pour vous inscrire à ce concours, écrivez à :**  
[danielle.deymier@univ-tlse2.fr](mailto:danielle.deymier@univ-tlse2.fr)

**Date limite d'inscription mercredi 15 février 2023 inclus**

## Séance d'information EN HYBRIDE

JEU 13 AVRIL  
12H30 – 13H30

**Devenir auto-entrepreneur e**

Devenir auto-entrepreneur e est différent d'être étudiant e-entrepreneur e. Cette conférence animée par l'organisme BGE permettra de mieux comprendre les tenants et aboutissants du statut d'auto-entrepreneur e.

S'inscrire pour le distanciel : 

S'inscrire pour le présentiel 

## Séance d'information EN HYBRIDE

MAR 16 MAI  
12H30 – 13H30

**Devenir étudiant e-entrepreneur e : Présentation du dispositif PEPITE  
Sensibilisation et d'accompagnement à l'entrepreneuriat étudiant**

L'Université Toulouse – Jean Jaurès encourage et accompagne les étudiant e-s et les jeunes diplômé e-s, quels que soient leur parcours et spécialisation, qui souhaitent développer un projet de création d'entreprise dans le cadre du statut national étudiant e-entrepreneur e du diplôme associé

S'inscrire pour le distanciel : 

S'inscrire pour le présentiel : 

Retrouvez le programme en ligne  
sur l'ENT /Mon orientation, stage, insertion



**La salle** (pour le présentiel)

OU

**le lien de visio-conférence** (pour le distanciel)  
vous sera communiqué par mail après votre inscription.

**Vous ne souhaitez / pouvez plus participer ?**

pensez à nous prévenir  
afin de libérer la place pour un·e autre étudiant·e !

**Vous avez des questions sur le programme ?**

Ecrivez-nous à [scuio-ip@univ-tlse2.fr](mailto:scuio-ip@univ-tlse2.fr)